

「制菌水」とは、スワンウォーター100mL にスワンミネラル 1mL (1スポイト)の濃度です。

	物の表面を抗菌・制菌	臭いの消臭	制菌作用を活用
制菌水として スワンウォーター100mL に <u>スワンミネラル1スポイト</u> スプレーボトルに入れて 噴霧して活用	化粧水として	お口のエチケットに	調理前の食材に
	シェービング後に	部屋の消臭に	外食時の食品に
	歯磨きに	靴の消臭に	
	お風呂上りの全身に	トイレの消臭に	<u>スワンウォーターの活用方法</u>
	髪の毛のスタイリングに	玄関マットの消臭に	水分補給に お料理全般に
	アイロンのスプレーとして	エアコンの消臭に	お米を研ぐ ご飯を炊く
	眼鏡拭きに	生ゴミの消臭に	みそ汁・お茶・コーヒーなど
	窓拭きに	ペットの消臭に	を作るお水として
	テーブル拭きに		
	床のお掃除に		<u>スワンミネラル原液の活用法</u>
	植物の葉面散布に	お風呂に 5 スポイト (ミネラル温泉として)	
	除菌水として スワンウォーター100mL に <u>スワンミネラル2スポイト</u> スプレーボトルに入れて 噴霧して活用	皮膚トラブルに (すり傷等)	洗い桶に 2 スポイト (野菜の漬け置き洗いに)
うがい液として		花瓶に数滴 (花が長持ち)	
エアコン掃除に		コップに数滴 (うがい液として)	
トイレ掃除に			<u>ミネラルサプリメントとしての活用方法</u>
冷蔵庫掃除に		スワンウォーター500mL に対して	
生ゴミに		スワンミネラルを 4 スポイト	
まな板に		30mL を目安として 1日 2 回くらい 飲用	
包丁に		体調不良によって 1回 60mL 1日 3 回が 目安	

※制菌とは、菌の活動を停止又は低下させ、増殖を防ぐこと

※除菌とは、菌の数を減らすこと